



Isabelle Carré

Educateur de Santé Naturopathe

Diplômée du CENATHO
Membre professionnel de l'OMNES
06 60 46 68 94
isabcarre@orange.fr
www.isabellecarre-naturopathe.fr



Après plusieurs années passées dans une grande entreprise internationale (SSII), je me suis concentrée sur mes deux centres d'intérêt que sont la santé et la nature et me suis reconvertie à la naturopathie en 2005.

Le comportement humain m'a toujours intéressé et continue à me passionner de jour en jour. Aider chaque personne à conserver ou retrouver sa santé et son bien-être grâce à ce que nous offre la nature me paraît évident.

L'Homme devrait vivre en symbiose avec la Nature car il en fait partie intégrante !

J'ai suivi la formation de naturopathe au CENATHO Paris et suis diplômée depuis 2008. Je suis également membre professionnel de l'OMNES (Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire).

Cette association regroupe des naturopathes professionnels en exercice sur le territoire français qui justifient d'une formation complète après avoir suivi un cursus de formation d'une durée minimale de 1200 h.

Elle œuvre pour la reconnaissance officielle de la profession de Naturopathe et propose **un label exclusif et déposé d'Educateur de Santé Naturopathe**, gage de professionnalisme et d'engagement éthique.



La naturopathie contribue à la promotion d'une santé globale et durable, qui ne se substitue pas à la médecine conventionnelle mais la complète, elle s'inscrit en parfaite complémentarité avec les autres pratiques sanitaires, médicales et/ou paramédicales, et s'attache à tous les plans de la personne (physique, énergétique, émotionnel, mental et environnemental). Elle s'adresse à tous, de l'enfance au 4^{ème} âge et les conseils sont toujours individualisés.

Je peux vous accompagner si :

- vous souhaitez gérer votre capital santé de façon autonome et responsable,
- vous voulez améliorer votre qualité de vie, votre alimentation,
- vous manquez d'entrain, vous êtes fatigué(e), stressé(e),
- votre sommeil est perturbé, vous êtes déprimé(e),
- vous digérez mal, vous avez des ballonnements, vous êtes en surpoids,
- vous avez des problèmes cutanés, des rhinites chroniques, des allergies, des migraines,
- vous avez les jambes lourdes, vos articulations sont douloureuses,
- vous vivez une période spécifique (grossesse, ménopause, examen, sevrage tabagique...),
- etc...

« La santé c'est comme la richesse, il ne suffit pas de l'avoir, il faut savoir la conserver. » Dr Donadieu