

YOGA & BIEN ÊTRE FÉMININ



Bonjour ! Je suis Diane, **professeure de Yoga** certifiée et **Conférencière en Bien-être Féminin & Menstruel**.

Je suis également une créatrice enthousiaste sous le nom de **Diane Expériences** sur Instagram, Youtube ou encore Spotify. A travers mes contenus vidéos, photos podcast... je partage mes expériences avec authenticité et simplicité.

J'enseigne le **Yoga à la Biocoop Bressuire** depuis février avec 4 créneaux par semaine. Mes cours se basent sur un type de Hatha Yoga bienveillant et thérapeutique où chacun.e ressort apaisé.e et revitalisé.e.

    @DIANE_EXPERIENCES

WWW.NOUVELLESREGLES.COM

DIANE.EXPERIENCES@GMAIL.COM

06 27 38 55 30

