

Formation ZenPro OneDay



Vous êtes :

- Coachs, thérapeutes, psychologues, sophrologues et tout autre professionnel de l'accompagnement médical, paramédical ou social
- Formateurs professionnels, acteurs de la formation professionnelle
- Managers, dirigeants, DRH, facilitateurs, acteurs du changement

Des formations complètes et adaptées

Vous souhaitez :

- Acquérir de **nouvelles compétences**
- Découvrir de **nouveaux outils** directement applicables
- **Vous perfectionner**
- Bénéficier d'un **espace d'échange** et de **co-développement professionnel** afin d'améliorer vos pratiques
- Créer du lien entre les participants afin de développer un **réseau de professionnels** partageant des valeurs communes

1 thématique d'actualité par mois
Accessible à la journée ou sur l'année

A l'issue de la journée en présentiel, e learning complémentaire accessible
INSCRIPTION : www.zenproformation.com

JANVIER - Les Essentiels de la **Psychologie**

Positive : 23 janvier 2022

FÉVRIER - Animer un **atelier du bonheur** : 24

février 2022

MARS - Les Essentiels de l'**Intelligence**

émotionnelle : 24 mars 2022

AVRIL - Les essentiels de la **PNL** : 28 avril 2022

MAI - Les Essentiels de l'**Analyse**

Transactionnelle : 16 mai 2022

JUIN - Protocole de **Psychothérapie Positive** :

23 juin 2022

JUILLET - **Créacoaching** : outils créatifs

et ludiques pour coachs professionnels:

27 juillet 2022

AOÛT - Animer des **groupes de paroles**

SEPTEMBRE - **Coaching Ikigai**

OCTOBRE - **Accompagner l'auto-**

sabotage

NOVEMBRE - **Psychogénéalogie**

Positive

DÉCEMBRE - Utiliser les **Accords**

Toltèques en Coaching / Thérapie

Lieu de formation

BIOCOOP de BRESSUIRE

2 allée Nicolas Copernic, Bressuire (79300)

CORALINE FONTENEAU

Coach certifiée ICF
niveau expert

Formatrice, Conférencière
Consultante marketing

coraline.fonteneau@gmail.com

TEL : 06 62 38 45 00



ZenPro Formation

Formation
OneDay

Les essentiels de la psychologie positive



23 janvier 2022 de 9h à 17h

BIOCOOP BRESSUIRE

2 allée Nicolas Copernic, 79300 Bressuire

Votre formatrice :

Coraline FONTENEAU

Inscription sur le site www.zenproformation.com



ZenPro Formation

Formation
OneDay

Animer un ATELIER DU BONHEUR



24 fevrier 2022 de 9h à 17h

BIOCOOP BRESSUIRE

2 allée Nicolas Copernic, 79300 Bressuire

Votre formatrice :

Coraline FONTENEAU

Inscription sur le site www.zenproformation.com



ZenPro Formation

Formation
OneDay

Les essentiels de l'intelligence émotionnelle



24 mars 2022 de 9h à 17h

BIOCOOP BRESSUIRE

2 allée Nicolas Copernic, 79300 Bressuire

Votre formatrice :

Coraline FONTENEAU

Inscription sur le site www.zenproformation.com