

# Formation ZenPro OneDay



## Vous êtes :

- Coachs, thérapeutes, psychologues, sophrologues et tout autre professionnel de l'accompagnement médical, paramédical ou social
- Formateurs professionnels, acteurs de la formation professionnelle
- Managers, dirigeants, DRH, facilitateurs, acteurs du changement

## Des formations complètes et adaptées

## Vous souhaitez :

- Acquérir de **nouvelles compétences**
- Découvrir de **nouveaux outils** directement applicables
- **Vous perfectionner**
- Bénéficier d'un **espace d'échange** et de **co-développement professionnel** afin d'améliorer vos pratiques
- Créer du lien entre les participants afin de développer un **réseau de professionnels** partageant des valeurs communes

1 thématique d'actualité par mois  
Accessible à la journée ou sur l'année

A l'issue de la journée en présentiel, e learning complémentaire accessible  
**INSCRIPTION : [www.zenproformation.com](http://www.zenproformation.com)**

JANVIER - Les Essentiels de la **Psychologie Positive** : 23 janvier 2022

FÉVRIER - Animer un **atelier du bonheur** : 24 février 2022

MARS - Les Essentiels de l'**Intelligence émotionnelle** : 24 mars 2022

AVRIL - Les essentiels de la **PNL** : 28 avril 2022

MAI - Les Essentiels de l'**Analyse Transactionnelle** : 16 mai 2022

JUIN - Protocole de **Psychothérapie Positive** : 23 juin 2022

JUILLET - **Créacoaching** : outils créatifs et ludiques pour coachs professionnels: 27 juillet 2022

AOÛT - Animer des **groupes de paroles**

SEPTEMBRE - **Coaching Ikigai**

OCTOBRE - **Accompagner l'auto-sabotage**

NOVEMBRE - **Psychogénéalogie Positive**

DÉCEMBRE - Utiliser les **Accords Toltèques** en Coaching / Thérapie

CORALINE FONTENEAU

Coach certifiée ICF  
niveau expert

Formatrice, Conférencière  
Consultante marketing

[coraline.fonteneau@gmail.com](mailto:coraline.fonteneau@gmail.com)

TEL : 06 62 38 45 00

**Lieu de formation**

**BIOCOOP de BRESSUIRE**

**2 allée Nicolas Copernic, Bressuire ( 79300 )**